

Regionale friluftsområder i Østfold

Et friluftsområde kan være ulike ting, fra 100-metersskogen ved barnehagen til store villmarksområder, fra holmer og skjær til snaublåst høyfjell. Noen friluftsområder er viktige for lokalbefolkningen, noen har regional bruk, mens andre igjen er viktige for hele Norge. Fylkeskommunen har et spesielt ansvar for de regionale områdene, mens kommunene har et spesielt ansvar for områdene for nærfriluftsliv.

Regionale friluftsområder er områder som:

- Har egenskaper spesielle for regionen.
- Har en spesiell historie eller verdi, identitet.
- Stor bruk, og brukere fra flere kommuner/regioner
- Er områder «alle» har hørt om.
- Er store, sammenhengende naturområder.
- Har spesielle egenskaper for spesiell bruk som det finnes få alternativer til.

Et kart over regionalt viktige friluftslivsområder ligger vedlagt denne planen.

Kommunene er i en prosess hvor de kartlegger og verdsetter sine friluftslivsområder områder. Resultatet av denne kartleggingen finnes her: www.naturbase.no

Nummeret i parentes korresponderer til området i kartet.

Gjennomgående leder

Østfold har en rekke stier som går gjennom flere kommuner, og som er å regne som gjennomgående ledere. Hvilke av disse som har regional verdi har vært vanskelig å etablere, og i denne omgang er det derfor kun inkludert to gjennomgående ledere. Disse går gjennom hele fylket, har egne profiler og er satset på i regionale prosjekter.

Kyststien (1) er snoren som binder sammen perlene på kysten, og gir muligheter til langvandring eller kortere rundturer. Det er en gjennomgående vandringsled som strekker seg fra Elgåfossen på grensen til Tanums kommune i sør til grensen til Vestby i nord. Leden er merket med blåmerker og kyststilogo hele veien.

Pilegrimsleden (2) gjennom Østfold og Akershus går i et spennende kulturlandskap med start ved Elgåfossen langs Svenskegrensen, gjennom Østfold videre til Akershus og ender i Eidsvoll. Vi har delt vandringen inn i 13 dagsetapper. Les mer om de ulike turforslagene under.

Kysten

Langs kysten er det tatt utgangspunkt i grensen for de Rikspolitiske retningslinjene innover på landsiden. I sjø er det lagt en grense på 400 meter fra land/øy/holme, da det er her mesteparten av friluftslivet foregår. Det er trukket en heltrukken linje fra Akershus til Sverige (3). Denne går innenfor Missingene (4), Søster (5) og Tisler (6), men med en 400 meters sone rundt disse. I Iddefjorden går grensen i riksgrensen.

Kystområdet i Østfold er et svært viktig friluftsliv- og rekreasjonsområde for store deler av Østlandet.

Markaområder

Nærområdene til de store byene med brukere fra en større region.

Mossemarka (7)

Sarpsborgmarka (8)

Fredrikstadmarka (9)

Gressvikmarka, Fredrikstad (10)

Østsidenmarka, Fredrikstad (11)

Kråkerøymarka, Fredrikstad (12)

Haldenmarka (13)

Skogsområder

Haukenesfjellet (14) stort skogsområde med DNT-hytte. Østfolds høyeste punkt, Slavasshøgda (336 moh) ligger i området.

Gaupesteinsmarka (15) er en del av et større «villmarksområde» delt mellom kommunene Hobøl, Enebakk og Ski.

Skimtefjell/Lysefjell (16) skogsområde med skrinne mark som gir «fjellfølelse». Mye brukt turområde sommer og vinter. Dagsturhytte og utsiktspunkter.

Askerødtjern (17) Skogsområder rundt og i «trianglet» Hobøl varde-Spydeberg varde-Askerødhytta er et viktig turterreng for Hobøl, Spydeberg og Våler.

Furukollen (18) i Skiptvet er et mye brukt turområdet, med dagsturhytte og utsiktstårn.

Søndre Jeløy (19) med kulturlandskap og skog er et av fylkets mest brukte turområder. For vandring, bading og fiske.

Trøsken - Ravnsjø (20) er et stort skogsområde som er godt tilrettelagt for vandring, ski og sykling. Dagsturhytte, gapahuger, en ubetjent DNT-hytte og flere gode utsiktspunkter. Statskog er grunneier i deler av området, og selger jaktkort for småviltjakt.

Fjella (21) stort sammenhengende skogsområdet, fra svenskegrensen i sør til Akershus grense i nord, med mange innfallsporter. Varierende grad av tilrettelegging fra mye, til nesten ingenting; fra «park» til villmark. Områder for vandring, sykkel, jakt og fiske.

Vann og Vassdrag

Vassdragene, pluss 100-metersbeltet. Her er det vassdraget som er vurdert. Vann som gir skogsområder karakter er med i «skogsområder»

Rømsjøen (22) er en klarvannsjø som ligger i villmarksområder i Rømskog kommune. Gode muligheter for bading, fiske og båtliv.

Glomma (23) fra Furuholmen til Akershus grense, inkludert Øyeren. Viktig for båtliv, padling, bading, fuglekikkere og fiske.

Lysern (25) er et stort vann med flere større øyer og mange fritidseiendommer. Vannet er viktig som badeplass (Hallerud og Granodden) for regionen, og har godt fiske sommer og vinter.

Haldenvassdraget (26) fra Akershus grense til Tistedalen er mye brukt til alle typer friluftsliv.

Lundebyvannet (27) i Eidsberg er en viktig badeplass for flere kommuner.

Bergsjøtjern (28) en opparbeidet badeplass i et område med få bademuligheter.

Vansjø (29) med Norbyelva til Nordby, Hobøelva til Kaabel og Mosselva til Nesparken. Området er et stort, lett tilgjengelig og mye brukt område som innbyr til padling og annet båtliv. Det er store skogsområder og mange større skogbevokste øyer i Vansjø, og gode turmuligheter rundt vassdraget. Det er godt fiske, og gode muligheter for jakt. Populært område turskøyter på vinterstid.

Kolbjørnviksjøen (30) er en mye brukt badeplass for flere kommuner. Deler av området er også statlig sikret som friluftsområde.

Kløsa (31) er mye brukt som turmål for vandring, fiske og padling.

Stora Lee (32) den norske inngangsporten til et stort svensk kanalsystem, med stor tilrettelegging for padling, fiske og båtliv.

Visterflo (33) fiske, bade og utfartsområde.

Børte vann og Langen (34) er lett tilgjengelig og godt tilrettelagt. Begge vanna er mye brukt til padling, bading, og som turmål.

Kornsjøene (35) er et ideelt område for kanopadling med alle sine øyer og lune vikene. Det finnes utallige badefjell og små vikene, noen med sandstrand, i Kornsjøene, flere av disse kan nås til fots mens andre kan man kun komme til med båt. Kornsjøene byr på gode fiskemuligheter.

Skiområder

Områder som er relativt snøsikre, godt tilrettelagt for å kjøre løyper med lite snø; eller hvor det produseres kunstsne.

Skimtefjell (36)

Kjølen i Marker (37)

Middagsåsen/Mossemarka (38)

Trøsken/Kjærringåsen (39)

Fredrikstad skiarena (40)

Tistedalen skianlegg (41)

Laksevassdragene

Områder for lakse- og sjørrettfiske.

Ågårdselva (41)

Tista (42)

Berbyelva (43)